

**AUGMENTATION DU NOMBRE DE CENTENAIRES :
UN PROBLÈME OU UNE OPPORTUNITÉ ?**

- **Les fantasmes**

La société contemporaine est profondément âgiste : un récent rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé indique que l'âgisme est une discrimination en passe de devenir plus universelle que le racisme et le sexisme. Dans ce cadre, l'annonce de l'augmentation du nombre de centenaires génère les peurs les plus incroyables et les plus absurdes ; face à ses peurs basées sur des a priori dévalorisant systématiquement l'avancée en âge et les plus âgés, il est indispensable de regarder la réalité en face.

- **La réalité**

Un grand nombre de centenaires et de personnes âgées indique à l'ensemble de la Société que la vie peut être longue.

- 80 % des plus de 80 ans vont bien. Même s'ils courent moins vite qu'à 60 - 40 ou 20 ans leur état de santé physique et psychique est tout à fait satisfaisant.
- Ces plus de 80 ans contribuent à l'activité économique en tant que consommateurs, que ce soit dans le domaine des loisirs, du tourisme et de la santé ; de plus, nombre d'entre eux ont des activités bénévoles dans les associations ou à titre privé en assurant par exemple la garde de leurs petits-enfants ou arrières petits-enfants.
- Les 20 % qui ont besoin d'être aidés pour leur autonomie sont tout aussi fondamentaux pour l'économie car les aider mieux à domicile ou en établissement peut créer des centaines de milliers d'emplois pour les plus jeunes.

Contre l'âgisme et les préjugés la démarche efficace consiste donc bien à prendre conscience des réalités afin de promouvoir une Société respectueuse de tous les âges de la vie et de tous, jeunes comme vieux

Pour tout contact
Pascal CHAMPVERT
Romain GIZOLME
Tel : 01 55 12 17 29

Suivez toute l'actualité de l'AD-PA sur les réseaux sociaux :

-  @AssociationADPA
-  <https://www.facebook.com/pages/AD-PA/167671096759669>
-  <http://ad-pa.blogspot.fr/>

L'AD-PA regroupe au plan national les directeurs de services à domicile, de coordinations et d'établissements pour personnes âgées