

### Pic démographique en 2037, vieillissement accéléré : la France face à un défi historique !

*Réaction de l'AD-PA à la publication des projections de l'INSEE*

L'Institut National de la Statistique et des Études Économiques (INSEE) a publié ce jour un scénario démographique pour la France à l'horizon 2070, basé sur les tendances actuelles. L'AD-PA, forte de son expertise en matière de politiques Grand-Âge, alerte sur l'urgence d'agir pour anticiper les bouleversements annoncés.

Selon l'INSEE, la population française atteindra un pic historique de 69,8 millions d'habitants en 2037, avant de reculer pour s'établir à 65,9 millions en 2070 – un niveau comparable à celui de 2014. Cette évolution, inédite par son ampleur, sera marquée par :

- Une croissance ralentie : +56 000 habitants par an en moyenne jusqu'en 2037 (+0,08 %), portée exclusivement par le solde migratoire, le solde naturel (naissances/décès) restant négatif depuis 2025.
- Un déclin démographique à partir de 2038 : -118 000 habitants par an en moyenne (-0,17 %), soit une perte de 3,9 millions de personnes d'ici 2070.
- Le scénario de l'INSEE confirme une transformation majeure de la structure démographique :
- Les plus de 65 ans passeront de 15,3 millions (22 % de la population) en 2026 à 21,1 millions (32 %) en 2070.
- Les moins de 20 ans reculeront de 15,5 millions à 10,7 millions, ne représentant plus que 16 % de la population.
- Les 80 ans et plus seront près de 9 millions en 2070 (contre 4,3 millions aujourd'hui), avec une multiplication par quatre du nombre de centenaires (160 000 contre 37 000).
- Une pyramide des âges déséquilibrée : en 2070, les seniors seront deux fois plus nombreux que les jeunes de moins de 20 ans.

Cette évolution pose des enjeux structurels en matière d'accompagnement, de santé, et de cohésion sociale.

Les résultats du Baromètre « Seniors et Société » (ViaVoice, fin 2025), commandé par la Mutuelle Intégrance, Citoyennage et l'AD-PA, ont révélé les trois piliers d'une vieillesse heureuse :

- Être accompagné dignement, en prenant soin du bien-être psychologique des plus fragiles.
- Entretenir le lien social et les activités pour lutter contre l'isolement.
- Accéder à des services adaptés, financièrement soutenables, répondant aux aspirations des aînés.



Téléchargez  
notre plateforme  
[plateforme.ad-pa.fr](https://plateforme.ad-pa.fr)

Face à ces projections, l'AD-PA rappelle avec force que les engagements successifs des Présidents de la République pour une Loi Autonomie n'ont jamais été tenus. Les défis démographiques exigent des réponses concrètes et immédiates, car l'enjeu n'est plus seulement économique ou social, mais sociétal : il s'agit de garantir une vieillesse digne pour les aînés d'aujourd'hui et un avenir serein pour les jeunes de demain.

L'AD-PA demande solennellement à :

- Intégrer les attentes exprimées par les personnes âgées dans toutes les décisions qui les concernent.
- Accorder le financement pérenne de services adaptés, accessibles à tous, pour éviter une fracture générationnelle et sociale.
- Financer en conséquence le nombre de professionnels suffisants en établissement (a minima 8 professionnels pour 10 résidents) et d'un tiers dans les services à domicile pour prendre plus de temps auprès des personnes âgées vulnérables.
- Poursuivre la concertation avec les acteurs de terrain (collectivités, associations, professionnels de santé) pour anticiper les besoins et innover dans les solutions.

Les projections de l'INSEE dessinent une France plus âgée, moins nombreuse, et profondément transformée. L'AD-PA appelle à une mobilisation collective pour que ce vieillissement ne rime pas avec précarité, isolement ou perte de citoyenneté.

*« Notre démographie est le fruit de nos progrès et un défi que nous devons relever ensemble, avec lucidité et humanité. » Pierre ROUX, Président de l'AD-PA*

2/2

CONTACT PRESSE : Sébastien BACH - 06 37 43 34 12 - [s.bach@ad-pa.fr](mailto:s.bach@ad-pa.fr)

Suivez toute l'actualité de l'AD-PA sur :

**LinkedIn** : [linkedin.com/company/ad-pa/](https://www.linkedin.com/company/ad-pa/)