

Le secteur médico-social est un rempart indispensable contre l'apparition de la maladie d'Alzheimer

A l'occasion de la journée mondiale contre la maladie d'Alzheimer ce lundi, des travaux scientifiques récents menés sous l'égide de The Lancet en 2024 et un sondage de la Fondation Recherche Alzheimer, démontrent que 45 % des cas pourraient être évités en agissant sur 14 facteurs de risque modifiables. Si la santé cardiovasculaire joue un rôle préventif majeur tout au long de la vie, la donne évolue fortement passé 65 ans. À ce stade de l'existence, les atteintes sensorielles (déficits auditifs et visuels) ainsi que la réduction des interactions sociales pèsent de manière décisive dans l'apparition des troubles neurodégénératifs. La solitude, la rupture du lien avec le monde extérieur et le sentiment de ne plus trouver leur place constituent ainsi la principale menace pour les capacités cognitives des aînés : pour préserver leur santé cérébrale, nous devons plus que jamais cultiver leur sentiment d'utilité au sein de la société.

Face à ce constat, l'Association des Directeurs au service des Personnes Âgées (AD-PA) rappelle que le secteur médico-social ne se limite pas aux soins curatifs ou à l'accompagnement : **il joue un rôle préventif et protecteur de premier plan**. En maintenant une vie sociale active, en proposant des activités stimulantes et en favorisant la présence humaine au quotidien que ce soit à domicile ou en établissement, les professionnels du grand âge renforcent directement la réserve cognitive des aînés.

Cette urgence de renforcer le lien social des personnes âgées rejoint les enseignements du premier baromètre de l'**Observatoire Seniors et Société**, co-porté par l'AD-PA avec la Mutuelle Intégrance et l'association Citoyennage. Le baromètre révèle un décalage inquiétant : bien que 92 % des retraités se sentent intégrés dans la société, 53 % déclarent se sentir « considérés comme âgés » sous le regard des autres. Ce regard sociétal et l'âgisme ambiant favorisent un isolement progressif.

Pour faire de la prévention une réalité concrète et rompre la solitude des plus de 65 ans, l'AD-PA défend les recommandations clés du baromètre :

- **Développer une véritable culture de la prévention du vieillissement** en adaptant les infrastructures de proximité, les logements et les transports pour préserver l'autonomie et les sorties des personnes âgées.
- **Lutter activement contre l'âgisme** via une campagne nationale de sensibilisation et le soutien massif aux formes d'habitat intergénérationnel et partagé pour maintenir les aînés au cœur de la cité.
- **Former et soutenir les professionnels du médico-social à l'accompagnement psychosocial** afin d'encourager la participation citoyenne des seniors et de faire du lien humain la pierre angulaire de la santé cérébrale.

L'AD-PA réaffirme qu'investir dans le médico-social et l'accompagnement du grand âge constitue un choix de santé publique efficace pour prévenir les maladies neurodégénératives, préserver le sentiment d'utilité des personnes âgées touchées par la maladie d'Alzheimer et offrir un vieillissement digne et entouré à chacun.



Téléchargez
notre plateforme
plateforme.ad-pa.fr